



LIPÖDEM OPERATION

ZIELE SIND TRÄUME MIT
EINER DEADLINE.

DER OPERATIONSTERMIN

___ / ___ / ___

CHECKLISTE FÜR DIE OP

- TERMINE FÜR DIE LYMPHDRAINAGE VEREINBAREN
- ANTIBIOTIKA GEGEN INFEKTIONEN
- TROMBOSENSPRITZEN
- SCHMERZMITTEL (Z.B. IBU 600)
- FLACHSTRICKKOMPRESSIONSHOSE

PACKLISTE FÜR DIE KLINIK

- ALTE, LOCKERE + DUNKLE KLEIDUNG
- MORGENMANTEL
- BADESCHUHE
- ZAHNPUTZZEUG
- HANDY, LADEKABEL + VERLÄNGERUNG
- KOPFHÖRER
- INDIVIDUELLE PFLEGE

DINGE DIE NICHT NOTWENDIG SIND, ABER DAS LEBEN DANACH VEREINFACHEN

- DUSCHHOCKER
- VENENKISSEN
- TRAUBENZUCKER
- KORODIN-TROPFEN
- COLA
- MATRATZENSCHONER
- HUNDEKÜHLMATTE
- HEPARINSALBE
- BADESCHUHE/CROCKS
- STEINKLEETABLETTEN
- SAUGSTARKE UNTERLAGEN (BINDEN ETC.)
- WASSERFESTE WUNDPFLASTER
- (ARNICA GLOBULI)
- DESINFEKTIONSMITTEL

NACH DER OPERATION

- SCHONUNG NACH DER OP
(MIND. 6 WOCHEN KEINEN SPORT)
- GGF. MAHLZEITEN VORKOCHEN
- SITZGELEGENHEIT AUF DEM WEG
INS BAD, FALLS DER KREISLAUF
VERSAGT
- EINE GESUNDE UND AUSGEWOGENE
ERNÄHRUNG IST VOR UND NACH DER
OP SEHR WICHTIG
- IMMER WIEDER KLEINE STRECKEN
LAUFEN UM DEN LYMPHFLUSS ZU
AKTIVIEREN

NOTIZEN

- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____

MUT STEHT AM ANFANG DES
HANDELNS, GLÜCK AM ENDE.